¡QUÉ ARTE!

Postales Navideñas Ganadoras Del Concurso ASPRODIQ

Sergio Adan (CEE)

Las grandes oportunidades para ayudar a los demás rara vez vienen, pero las pequeñas nos rodean todos los días. (Sally Koch)

Manuel Fdez. Galán (CO)

Charo Rabadán Niembro (CO)

¿Quieres colaborar con ASPRODIQ?

Si estas interesado, ponte en contacto con nosotros y te publicitaremos en nuestro boletín u otros folletos que divulguemos.

Ctra. Madrid-Alicante, Km120
45800 Quintanar de la Orden (Toledo)
Teléfono: 925 180 899 / 925 565 181
Fax: 925 564 829

www.asprodiq.es

Nº 2
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2012

BOLETIN BIMENSUAL DE INFORMACIÓN DEL CENTRO

InformARTE

En este número:

¡FELÍZ NAVIDAD! P.1

VIII Jornadas ASPRODIQ P.2

Encuentro de familias P.2

La entrevista del mes.
Natalia Domínguez P.3

Un pueblo en la mochila.
Miguel Esteban. P.3

Celebramos la fiesta sobre la discapacidad. P.3

¡Qué arte!
Postales de Navidad ganadoras P.4

ASPRODIQ

¡¡FELICES FIESTAS !! Y ¡PRÓSPERO AÑO NUEVO!

CELEBRAMOS LA NAVIDAD EN ASPRODIQ:

Visitamos el belén de Ocaña

Villancicos con Cáritas.

Lotería de Navidad

"¿Qué podemos decir de este año que nos deja?...

2.012, ha sido muy complicado, en cuanto a estabilidad económica; hemos pasado por momentos muy difíciles, pero me quedo con algo muy importante y valioso: "el capital humano que posee la entidad".

Me atrevería a decir que las dificultades nos han unido más, si cabe, y, por supuesto, que deseamos que el próximo año podamos continuar realizando nuestra labor que, como todos sabéis, es tan plena y favorece a tantas personas…

Mis mejores deseos para estas navidades y que el 2.013 comience lleno de esperanzas y buenos propósitos."

Ana Mª Sánchez Gallego
Gerente de ASPRODIQ

VIII JORNADAS ASPRODIQ.

Nuestro centro de Atención Temprana organiza sus octavas jornadas, este año con dos seminarios de fisioterapia.

Desde el año 2004, el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) de ASPRODIQ, organiza unas jornadas de formación en diferentes temas punteros relacionados con el desarrollo en la primera infancia.

Este año, con el título "*Abordaje en Pediatría y Discapacidad*", se ha trabajado mediante dos seminarios diferenciados de fisioterapia, la Terapia Acuática y la Terapia Vojta. El primero tuvo lugar el último fin de semana de noviembre y el segundo, el primero de diciembre.

En ASPRODIQ, tenemos la suerte de contar con profesionales con mucha experiencia en estos temas, que son quienes se han encargado, junto con otros expertos, de la docencia de los cursos.

Nuestro compañero Javier Durango ha sido el principal docente y coordinador del seminario de Terapia Acuática. Como él mismo nos ha explicado *"ha sido un curso muy completo en el que se ha tratado un tipo de tratamiento muy práctico para mejorar el desarrollo general de nuestros niños y niñas".* Gracias a la colaboración del ayuntamiento de Quintanar de la Orden y de la empresa gestora, se hizo la parte práctica en la piscina cubierta de la localidad.

El seminario de Terapia Vojta fue impartido por Lidia Juares, fisioterapeuta de ASPRODIQ y Vicepresidenta de la Asociación Española de Vojta; y Ana Mª Pérez Gorricho, presidenta de la Asociación Española de Vojta.

En este caso, además de un recorrido completo por el desarrollo motor durante el primer año de vida y por la sistemática de tratamiento, también contaron con la participación de algunas familias que aportaron casos prácticos.

En general, tanto el profesorado como el alumnado de ambos cursos, ha valorado muy positivamente ambos seminarios.

¡FELICIDADES AL EQUIPO DE FISIOTERAPEUTAS DEL CDIAT ASPRODIQ!

Jesús Peñalver Marín

ENCUENTRO DE FAMILIAS 2012.

El sábado 10 de noviembre, algunas familias de ASPRODIQ participamos en la celebración del 18º Encuentro de Familias de FEAPS Castilla-La Mancha en Campo de Criptana.

Este Encuentro, al que asistieron más de 1.000 personas, estuvo dedicado a los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Muchos de nosotros fuimos a visitar los molinos de Campo de Criptana y a ver la molienda, otros compañeros se quedaron haciendo deporte, y los más pequeños tuvieron actividades en la guardería.

Mientras tanto, las familias se quedaron en el auditorio. Allí presenciaron el acto de inauguración oficial al que asistieron importantes autoridades de la Región. Tras sus discursos hubo una ponencia que dieron personas con discapacidad intelectual donde presentaban el tema "Engánchate a los derechos".

Tras el descanso para el café, los familiares se dividieron en 10 grupos para trabajar el tema de los derechos.

El Encuentro terminó con una comida todos juntos en el restaurante Cervantes. Durante la comida se entregaron los premios del concurso de mensajes de FEAPS Castilla-La Mancha.

Alfonso Cobo Martínez

LA ENTREVISTA DEL MES

Nuestra compañera Sonia entrevista a Natalia Domínguez, psicóloga y formadora de cursos para profesionales de ASPRODIQ.

S: ¿Qué has hecho en noviembre y diciembre?
N: Hemos estado dando dos cursos, uno de Contención Psicológica y otro del Plan Centrado en la Persona, para profesionales, formadores y educadores que trabajan aquí en el centro.

S: ¿En qué consiste el Plan Centrado en la Persona?
N: Consiste en trabajar las necesidades de la persona, conocer cuáles son sus sueños, deseos, su propia historia personal… Saber aquellas metas que quiere alcanzar y cómo los profesionales podemos ayudarles para que las consigan.

S: ¿En qué consiste la Contención Psicológica?
N: Consiste básicamente en recuperar los vínculos que muchas veces han quedado afectados por diferentes situaciones (enfermedades de los padres, trabajo o cualquier otra). Se trata de recuperar la relación que se vio dañada en su momento mediante la expresión de sentimientos en un contexto terapéutico y el contacto físico en el abrazo.

S: ¿Qué temas has tratado?
N: Desde la psicología básicamente, como trabajar con las familias y con los propios usuarios el tema de las emociones, de las relaciones afectivas, los deseos, sus sueños… Y cómo trabajarlos con el grupo para fomentar que estén contentos con la calidad del trabajo que se les está dando en ASPRODIQ.

S: ¿Cuánta gente ha asistido?
N: En un grupo 13 y en otro, hasta 20. Numerosos pero a la vez se podía trabajar bien todas las actividades.

S: ¿Cómo ha sido la clase, teórica o práctica?
N: Ha tenido un poco de las dos cosas. Ha tenido contenidos teóricos acompañados de prácticas, con muchas dinámicas y ejercicios de contacto, de trabajo, en los cuales también se genera que el propio grupo pueda conocerse entre sí.

S: ¿Qué tal se lo han tomado los compañeros, bien o mal?
N: Yo creo que se lo han tomado muy bien, han disfrutado, nos hemos conocido un poco más, y hemos ampliado conocimientos e ideas que teníamos sobre estos temas.

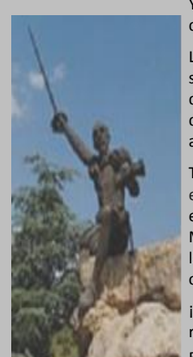
S: ¿Esto va ayudarnos a mis compañeros y a mí?
N: Claro, sí que va a ayudaros a todos tus compañeros y a ti para que podáis tomar vuestras propias decisiones, os veáis reforzados en el grupo y que los profesionales puedan ayudaros a conseguir vuestros deseos.

S: ¡Muchas gracias por tu colaboración!

Sonia López Ruiz

UN PUEBLO EN LA MOCHILA. Miguel Esteban

Hoy visitamos la población de Miguel Esteban (Toledo), la llamada aldea del quijote.



Cuenta con 5450 habitantes. Esta población está situada en la llanura de La Mancha, en el límite de la provincia de Toledo.

Miguel Esteban es un pueblo que vive de la agricultura pero le está ganado terreno las nuevas tecnologías; por ejemplo, antes se araba con mulas y ahora con tractor.

Tenéis que visitar la iglesia parroquial de San Andrés y la iglesia de Nuestra Señora del Socorro ("la socorrilla"), patrona de Miguel Esteban.

Lo más famoso de mi pueblo es sin duda la jota pujada, donde pueden subastarse cantidades colosales para que bailen acompañando a la banda, en honor a "la socorrilla".

Y no nos olvidemos de San Isidro, romería en la que nos vamos a la pradera a hacer caldereta.

Las fiestas de Miguel Esteban son del 5 al 7 de septiembre, en honor a nuestra patrona. El 1 de septiembre se hace la elección de la reina de la mancha ante la presencia de numerosas autoridades de la región.

También contamos con gran cantidad de eventos culturales y otros lugares para visitar, entre ellos: la Pista-Auditorio, el Centro Multifuncional y diferentes fuentes como la de las reinas y la de la noria (en recordatorio a cómo se regaba antes).

¡Y no te olvides de visitar los humedales, reserva ornitológica, de "Los charcones"!

En mi pueblo se respira generosidad, ¡te invito a saborearla!

Juan Ricardo Casas Ochoa

CELEBRAMOS LA FIESTA SOBRE LA DISCAPACIDAD

El día 3 de diciembre fue el día de la discapacidad. En ASPRODIQ lo celebramos con un viaje a Toledo y una chocolatada familiar.

El 3 de diciembre, a las 10.15h salimos de Quintanar y pasamos por diferentes pueblos para recoger a otros compañeros que también iban a Toledo.

Al mediodía, ya estábamos en el auditorio de Caja Rural CLM con gente de otros centros, expectantes ante la obra de teatro que íbamos a presenciar. La obra se titulaba "*Voluntarina*", donde un filósofo de la Antigua Grecia narra las aventuras más disparatadas de Ulises, rey de Ítaca. Fue muy graciosa, todos nos reímos mucho y lo pasamos bien, a pesar de la larga espera que no estaba prevista antes de que comenzara.

Después, comimos todos juntos en el restaurante "Las Nieves" de Nambroca.

Al día siguiente, desayunamos en el centro una chocolatada muy familiar. Nuestras cocineras hicieron un rico chocolate y algunos familiares trajeron dulces deliciosos. Mmmmm, ¡qué ricos!

José Rodrigo Rodrigo