

# Septiembre 2023

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>11</b> KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>12</b> KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>18</b> KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>19</b> KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO PAN		
<b>25</b> KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>26</b> KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.