



Septiembre 2023

LAL00536: NO ALCACHOFA, CARNE, COLES DE BRUSELAS, FRUTOS SECOS, HUEVO, LEGUMINOSAS, MARISCO, PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11	12	13	14	15		
<p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> <u>ZANAHORIA BABY</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>ACELGAS CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>VERDURAS SALTEADAS</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>BERENJENA A LA PLANCHA (DIETA)</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>CREMA DE ZANAHORIA</u> <u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>		
18	19	20	21	22		
<p><u>PURE DE CALABACIN</u> <u>CALABAZA CON PATATA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>CHAMPIÑÓN SALTEADO CON ZANAHORIA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>PATATA AL VAPOR</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>BROCOLI</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>REPOLLO SALTEADO</u> HELADO PAN</p>		
25	26	27				
<p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>GUARNICION ZANAHORIA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>PATATAS CON VERDURAS</u> <u>PISTO DE VERDURAS</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><u>CREMA DE CALABAZA</u> <u>ESPINACAS REHOGADAS - ESPINACAS CON PATATAS - DIETAS</u> • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.