

Septiembre 2023

LMU00002: NO CARNE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11 KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 614 H.C. 88 Lip. 15 P. 38 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 635 H.C. 94 Lip. 24 P. 16 ARROZ CON TOMATE VERDURAS SALTEADAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	14 KCal. 596 H.C. 101 Lip. 15 P. 20 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN GARBANZOS GUISADOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
18 KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 505 H.C. 63 Lip. 23 P. 12 JUDIAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA DE COL KALE Y QUINOA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 583 H.C. 90 Lip. 14 P. 28 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 526 H.C. 89 Lip. 13 P. 19 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN GARBANZOS ESTOFADOS HELADO PAN		
25 KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 532 H.C. 55 Lip. 24 P. 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA AL HORNO - A LA PLANCHA • CHAMPIÑÓN SALTEADO YOGUR PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.