

Septiembre 2023

LRE00003: NO COLESTEROL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11 KCal. 615 H.C. 63 Lip. 33 P. 21 PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 510 H.C. 76 Lip. 10 P. 33 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) MERLUZA EN SALSA DE ZAMAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 657 H.C. 88 Lip. 21 P. 34 ARROZ CON CHAMPIÑONES CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 620 H.C. 71 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 587 H.C. 65 Lip. 22 P. 36 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) ABADEJO AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN		
18 KCal. 499 H.C. 82 Lip. 7 P. 31 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 523 H.C. 54 Lip. 20 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 512 H.C. 85 Lip. 10 P. 27 MACARRONES SALTEADA MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 541 H.C. 83 Lip. 14 P. 26 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (DIETAS) GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN		
25 KCal. 698 H.C. 82 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 534 H.C. 60 Lip. 21 P. 30 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.