

Septiembre 2023

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11 KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
18 KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO PAN		
25 KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.