

Septiembre 2023

LAL00003: NO HUEVO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11 KCal. 535 H.C. 62 Lip. 19 P. 33 PURE DE VERDURAS <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 619 H.C. 70 Lip. 24 P. 34 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
18 KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 34 PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 626 H.C. 85 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO HELADO PAN		
25 KCal. 618 H.C. 81 Lip. 15 P. 45 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 26 P. 26 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.