

# Septiembre 2023

LAL00005: NO PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>11</b> KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>12</b> KCal. 681 H.C. 80 Lip. 21 P. 48 JUDIAS BLANCAS CASERAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 742 H.C. 77 Lip. 38 P. 26 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>18</b> KCal. 569 H.C. 82 Lip. 13 P. 35 LENTEJAS CON CALABAZA MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>19</b> KCal. 702 H.C. 92 Lip. 29 P. 23 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 538 H.C. 83 Lip. 15 P. 24 MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • BROCOLI SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO PAN		
<b>25</b> KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>26</b> KCal. 503 H.C. 60 Lip. 19 P. 27 PATATAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.