

Septiembre 2023

LAL00124: NO TOMATE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11 KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 583 H.C. 88 Lip. 15 P. 29 ARROZ CON CHAMPIÑONES CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 763 H.C. 85 Lip. 39 P. 20 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
18 KCal. 449 H.C. 77 Lip. 5 P. 29 LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS GALLO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 812 H.C. 90 Lip. 32 P. 46 PAELLA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 541 H.C. 53 Lip. 30 P. 18 VERDURAS SALTEADAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 512 H.C. 85 Lip. 10 P. 27 MACARRONES SALTEADA MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 653 H.C. 90 Lip. 22 P. 31 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) HELADO PAN		
25 KCal. 599 H.C. 96 Lip. 15 P. 26 LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 606 H.C. 66 Lip. 27 P. 28 PATATAS CON VERDURAS (DIETAS) ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.